

Pestrá strava




---



---



---



---

Původ potravin




---



---



---



---

Zdravý talíř




---



---



---



---

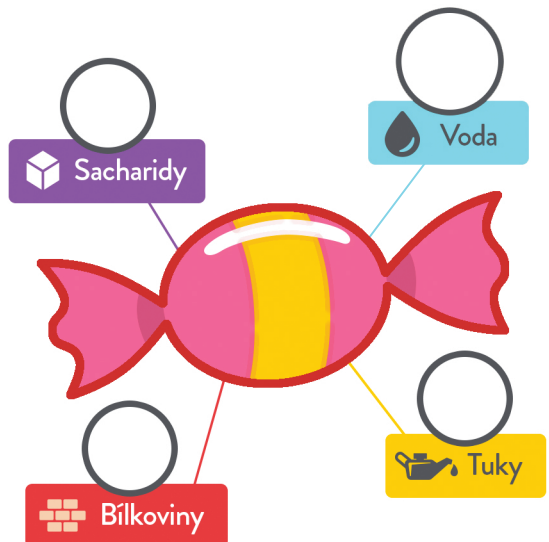
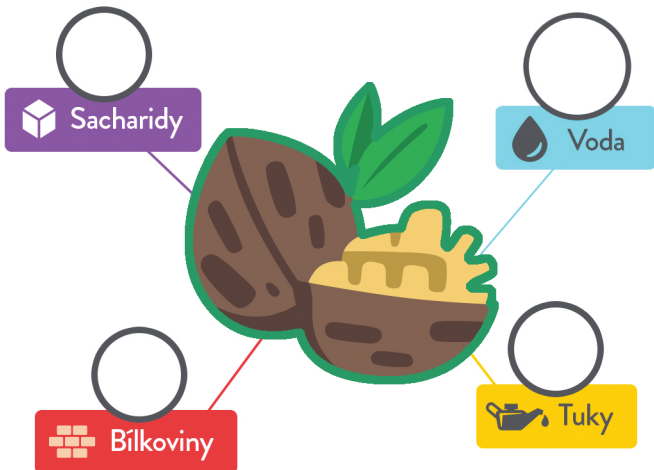
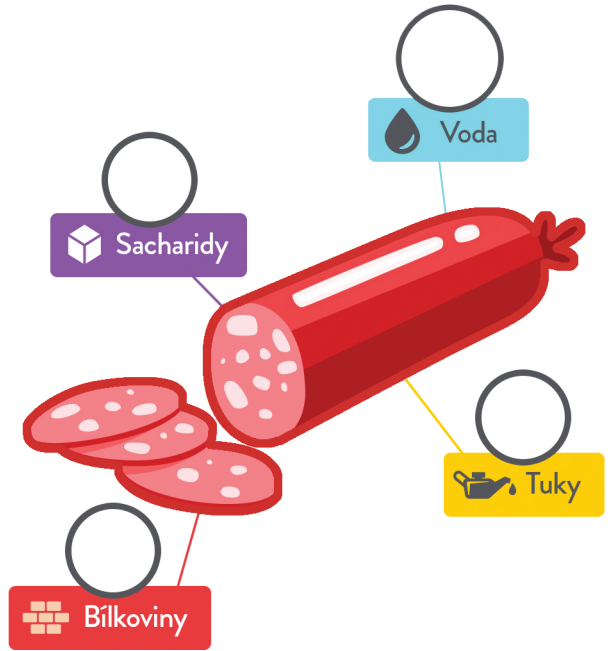
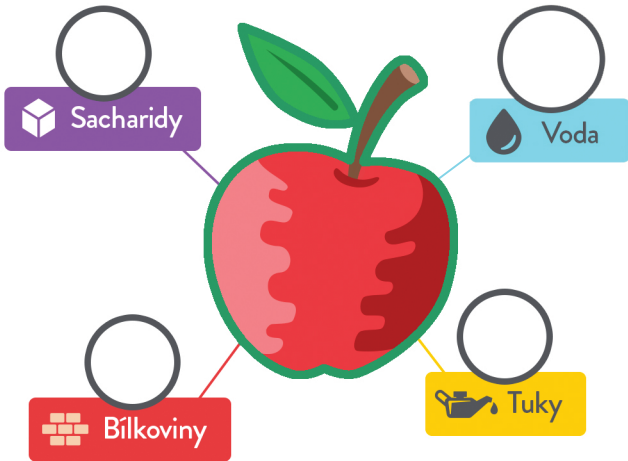
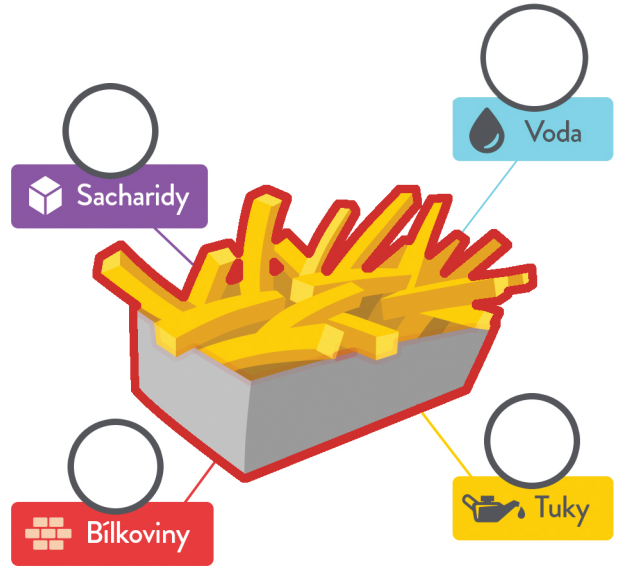
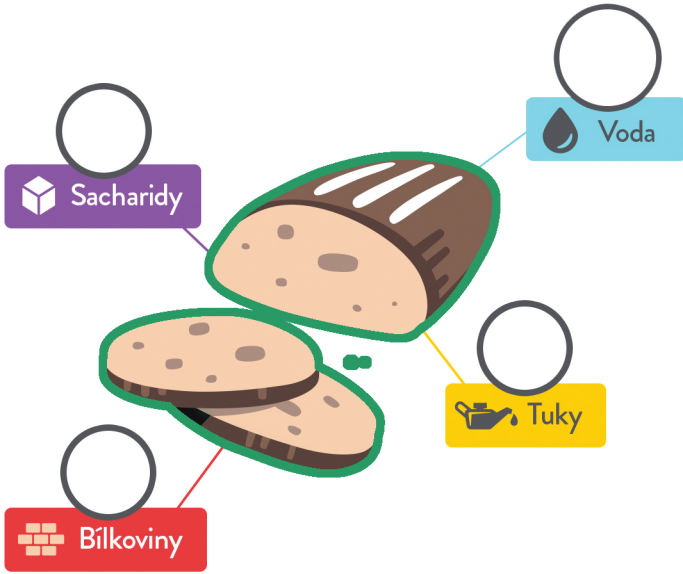


---



---

# CO OBSAHUJÍ?



# JÍDELNÍČEK

*Do jednotlivých políček vypište, co nejčastěji během dne jíte a do hodin zakreslete čas, kdy nejčastěji jíte.*

**Snídaně**



---

---

---

**Dopolední svačina**



---

---

---

**Oběd**



---

---

---

**Odpolední svačina**



---

---

---

**Večeře**



---

---

---